

**Candidatura aos Órgãos Sociais  
da  
Sociedade Portuguesa de Diabetologia  
2020-2022**

**Programa de Ação  
da  
Lista Candidata proposta pela Direção**

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) fundada em 13 de outubro de 1987 é a Sociedade Científica que congrega os profissionais de múltiplas áreas e que se unem em torno de um objeto comum: o estudo da diabetes nas suas múltiplas dimensões.

Os signatários declaram que aceitam integrar a lista candidata proposta pela atual Direção da SPD ao abrigo do regulamento eleitoral (nº4 do artigo 5º) anexo aos estatutos da SPD aqui apresentando a proposta de Programa de Ação.

Os sócios que aqui se candidatam têm orgulho na história da SPD e na oportunidade de poder dar continuidade ao trabalho realizado pelos anteriores Órgãos Sociais e por todos os elementos que contribuíram para que a Diabetologia nacional tenha ganho a relevância que merece.

Valorizamos as pessoas - profissionais de saúde, investigadores, pessoas com diabetes, cuidadores e pessoas na nossa comunidade. É para elas que nos propomos desenvolver as nossas atividades.

Valorizamos os resultados do trabalho de todos os sócios da SPD. Queremos ser capazes de demonstrar, em Portugal e fora do nosso país também, o que de melhor fazemos.

Valorizamos o conhecimento que todos os sócios da SPD têm – é através dele que melhor poderemos ter estratégias adaptadas à nossa realidade. A SPD enquanto sociedade científica, tem de continuar a ser o local de convergência deste conhecimento.

Valorizamos as parcerias que foram concretizadas ao longo da nossa história. Com elas foi possível desenvolver atividades comuns, desenvolver recomendações, potenciar e aumentar a eficiência das nossas ações. Este terá de continuar a ser o nosso caminho.

Valorizamos o reconhecimento que a SPD merece por parte dos organismos oficiais. Lutaremos sempre para que este reconhecimento seja o ponto de partida para um papel cada vez mais importante na definição das políticas de saúde em diabetes, nomeadamente nas necessidades de recursos humanos e sua valorização, no desenvolvimento das infraestruturas apropriadas, na definição do padrão de cuidados em diabetes incluindo o acesso à inovação e o combate às desigualdades.

Valorizamos os estatutos da SPD que definem, de acordo com a vontade expressa dos seu sócios, os objetivos e as ações que devemos prosseguir.

Assim propomos desenvolver as nossas atividades através de 8 eixos estratégicos:

## EIXO 1 – Formação

A SPD continuará a promover, patrocinar e coordenar cursos de pós-graduação na área da diabetes e cursos para não profissionais. Serão definidos:

- Critérios de validação para o patrocínio das ações de formação;
- Referenciais de formação para profissionais de saúde e investigadores.

A SPD tem sido responsável, isoladamente ou em parceria, pela criação e/ou adaptação de Recomendações / *Guidelines*. Este é um instrumento de reconhecida importância que contribui para a qualidade dos cuidados prestados. A SPD continuará o esforço de criação e adaptação de recomendações adotando novos suportes para a sua divulgação e sua integração em sistemas de apoio à decisão.

A SPD continuará a promover a criação, produção e promoção de materiais educativos de reconhecida qualidade. Serão para tal definidos:

- Critérios de avaliação para atribuição do patrocínio SPD;
- Listas de materiais educativos a desenvolver (em colaboração com os Grupos de Estudos;
- Calendarização para produção de materiais.

A SPD criou bolsas de apoio a estágios para as áreas de investigação e clínica. Este processo necessita de um esforço adicional para a sua implementação. Os grupos de estudo poderão ter um papel fundamental definindo programas de estágios e locais de realização para os mesmos a ser apresentados anualmente. Para efeitos de candidatura a estágios será alargado o período de submissão dos pedidos.

Os regulamentos para atribuição de prémios foram recentemente adaptados e uniformizados. São claramente um apoio significativo a alguns projetos de investigação e um reconhecimento ao bom trabalho efetuado pelos sócios. Poderão ser

desenvolvidas novas categorias de prémios e bolsas de acordo com necessidades sentidas ou por sugestão dos sócios.

## EIXO 2 – Congresso SPD

O Congresso anual da SPD representa o nosso momento de maior visibilidade para toda a comunidade. A maior responsabilização dos grupos de estudos na organização de simpósios tem contribuído também para uma maior ativação dos mesmos. A realização do Congresso continuará a ser uma das atividades principais da nossa sociedade em moldes semelhantes aos dos últimos anos evoluindo progressivamente:

- Para uma maior exigência nos trabalhos selecionados com definição de critérios de avaliação para cada tipologia de trabalho a apresentar;
- Para a criação de uma nova linha temática de trabalhos – projetos na comunidade;
- Para a integração de mais workshops, otimizando os cursos e materiais desenvolvidos pela SPD;
- Para uma maior ligação do Congresso à sociedade civil – promovendo a apresentação dos resultados principais e criando atividades de integração a nível local – promoção de estilos de vida saudáveis (show-cooking, corrida, marcha), *mass training* em saúde...

## EIXO 3 – Revista da SPD

A revista da SPD é um elemento fundamental da SPD com reconhecimento por parte de todos os profissionais. A sua manutenção e desenvolvimento são fundamentais.

- Pretendemos que todos os grupos profissionais estejam representados nos trabalhos publicados;
- Pretendemos que todos os trabalhos que sejam alvo de apoio da SPD sejam alvo de publicação na nossa revista;
- Gostaríamos que os colegas em processo de formação contribuam mais

ativamente para o processo de submissão e avaliação de trabalhos;

- Continuaremos a desenvolver a estratégia de possível indexação da mesma.

#### **EIXO 4 – Observatório Nacional da Diabetes**

O Observatório Nacional da Diabetes tem sido responsável pela elaboração do Relatório – Diabetes: factos e números com a última edição publicada em 2016 (relativa aos dados de 2015). Esta é uma ferramenta fundamental para o retrato da nossa realidade e para a adoção de políticas de saúde em diabetes.

O Observatório deverá manter a sua atividade promovendo:

- A elaboração do Relatório – Diabetes: factos e números e sua divulgação em diferentes suportes;
- A participação na definição das necessidades de inquéritos epidemiológicos na área da diabetes e sua implementação;
- O apoio à manutenção de registos existentes no âmbito da SPD e ao eventual desenvolvimento de novos registos;
- Um modelo de divulgação das publicações científicas produzidas anualmente pelos sócios da SPD;
- Um registo de locais e recursos disponíveis para cuidados às pessoas com diabetes.

#### **EIXO 5 – Parcerias**

A SPD tem tido como parceiros outras sociedades científicas, associações profissionais, associações de doentes e outras entidades relevantes em território nacional. Pretendemos manter e desenvolver estas parcerias, especialmente através da realização de atividades comuns em Congressos e outras reuniões científicas, do desenvolvimento de materiais comuns e de ações dirigidas para a comunidade de que são exemplo as

desenvolvidas para o Dia Mundial da Diabetes.

Serão estratégicas as atividades de desenvolvimento de parcerias com sociedades similares internacionais – especialmente com o Brasil, outros países de língua oficial portuguesa, Espanha e outros países europeus. Manteremos a nossa filiação na Federação Internacional de Diabetes (IDF).

#### **EIXO 6 – Relações Institucionais**

A SPD tem de continuar a ser um parceiro fundamental para a organização da resposta ao desafio social que a diabetes representa. Tudo faremos para que a diabetes esteja presente “em todas as políticas” – para tal reforçaremos a nossa presença junto dos órgãos de soberania: Presidente da República, Assembleia da República, Governo (incluindo a colaboração fundamental com Ministério da Saúde / Direção Geral da Saúde / Programa Nacional para a Diabetes / outros programas de saúde).

O reforço das relações com as instituições académicas continuará a ser uma prioridade.

#### **EIXO 7 – Organização interna da SPD**

Pretendemos que a SPD seja a sociedade de todos os profissionais com interesse em Diabetologia. O desenvolvimento de novas regras de funcionamento das sociedades com novas necessidades regulamentares e o previsto crescimento das atividades da nossa sociedade necessitam de uma estrutura mais alargada de apoio administrativo que se veio a implementar no último ano. A nossa sede tem sido utilizada para além das ações relacionadas com a atividade dos órgãos sociais para reuniões esporádicas dos grupos de estudo. Foi efetuada uma recente atualização da base de dados de todos os sócios tendo sido criada a infraestrutura de suporte à mesma. Para reforçar a nossa ação propomos:

- A manutenção do apoio administrativo atual com definição de um período mais alargado para atendimento aos sócios;
- O desenvolvimento de uma campanha de angariação de novos sócios;
- O apoio ao desenvolvimento das ações dos grupos de estudo, divulgando o seu plano de atividades, promovendo a inscrição de novos sócios nas suas atividades, avaliando as atividades e novas necessidades, propondo a criação, extinção ou adaptação dos mesmos;
- O alargamento do apoio às reuniões dos grupos de estudo – disponibilizando o espaço da sede e o apoio no suporte logístico à organização das mesmas.

## EIXO 8 – Comunicação

A estratégia de comunicação tem de constituir o suporte às atividades da SPD e o elemento de ligação para os sócios, para os grupos profissionais e para a sociedade em geral.

Para tal propomos:

- Criação de uma estratégia comunicacional com apoio profissional nesta área;
- Manutenção e desenvolvimento das newsletters periódicas;
- Continuação do desenvolvimento da estrutura do *site* e da sua ligação a outras redes de comunicação virtual para uma maior transição para a era digital;
- Desenvolvimento de conteúdos no site para pessoas com diabetes e outros grupos de não profissionais de saúde.

No final do triénio a que nos candidatamos esperamos ter contribuído com mais um passo para a excelência dos cuidados em diabetes em Portugal com mais profissionais de saúde qualificados e valorizados pelas suas ações, com mais investigação e maior reconhecimento pelos trabalhos produzidos, com maior conhecimento por parte de toda a sociedade sobre a diabetes, seu tratamento e prevenção e melhores resultados em saúde para as pessoas com diabetes.

No final, esperamos também ter tido a capacidade de demonstrar a todos os sócios ter merecido a sua confiança na gestão da SPD e na prossecução da sua missão, objetivos e atividades.

Obrigado !

### **A Lista Candidata aos Órgãos Sociais da SPD - 2020/2022**

Rui César, Sara Pinto, Mónica Reis, Estevão Pape, Rui Carvalho, Armando Braz, Albertina Dias, João Filipe Raposo, Mariana Monteiro, Hélder Ferreira, Rita Nortadas, Júlia Figueiredo, Edite Nascimento, Ema Carvalho, Sandra Paiva, Paula Macedo